

KivaQ W Plus kyselyn 20 vakiokysymystä

1: Kuinka kivaa on mielestäsi ollut tulla töihin viime viikkoina?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Ei kivaa ollenkaan										Erittäin kivaa

1a: Mikä on tehnyt työpaikalle tulemisesta kivaa viime viikkojen aikana?

1b: Mikä on tehnyt työpaikalle tulemisesta vähemmän kivaa viime viikkojen aikana? Mitä voisimme kehittää, vähentää tai lopettaa? Kuvaile mielellään esimerkein.

2: Kuinka mielekkääksi koet työsi?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
En mielekkääksi ollenkaan										Erittäin mielekkäksi

2a: Mikä työssäsi tuntuu kaikkein mielekkäimmältä? Mitä meidän tulisi vaalia tai mihin panostaa enemmän?

2b: Mistä johtuu, jos työ ei tunnu sinusta mielekkäältä? Mitä tulisi kehittää, jotta työn mielekkyys lisääntyisi?

3: Kuinka hyvin hallitset työsi?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Erittäin huonosti										Erittäin hyvin

3a: Mikä auttaa sinua kokemaan, että hallitset työsi hyvin? Mitkä edellytykset, rutiinit, työkalut tai tuki toimivat hyvin?

3b: Mitä voitaisiin kehittää, jotta hallitsisit työsi vielä paremmin (esim. selkeys, perehdytys, priorisoinnit, resurssit, tuki)?

4: Kuinka hyvin viihdyt lähimpien työkavereittesi kanssa?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Erittäin huonosti										Erittäin hyvin

4a: Mikä toimii hyvin yhteistyössä lähimpien työkavereittesi kanssa? Kuvaile mielellään esimerkein.

4b: Mikä toimii yhteistyössä heikommin? Onko esimerkiksi työtavoissa, viestinnässä tai käyttäytymisessä jotakin, mitä meidän tulisi kehittää, vähentää tai lopettaa? Kuvaile mielellään esimerkein.

5: Kuinka hyvin toimii mielestäsi lähin esihenkilösi esihenkilönä?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Erittäin huonosti					Erittäin hyvin				

5a: Mitä lähin esihenkilösi tekee arjessa hyvin? Mitä esihenkilön tulisi jatkaa tai tehdä enemmän? Kuvaile mielellään esimerkein.

5b: Mitä lähimmän esihenkilösi tulisi tehdä toisin toimiakseen paremmin esihenkilönä? Onko jotakin, mitä lähimmän esihenkilön tulisi tehdä vähemmän tai lopettaa? Kuvaile mielellään esimerkein.

6: Kuinka varma on mielestäsi työpaikkasi pysyvyys?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Erittäin epävarma					Täysin varma				

6a: Perustele vastauksesi mahdollisimman konkreettisesti.

7: Kuinka paljon voit vaikuttaa työtäsi koskeviin asioihin?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
En ollenkaan					Erittäin paljon				

7a: Millä tavoin voit vaikuttaa työhösi tällä hetkellä? Kuvaile mielellään esimerkein.

7b: Mihin tai miten haluaisit vaikuttaa enemmän työssäsi? Kuvaile mielellään esimerkein.

KivaQ W indeksi

KivaQ W indeksi on kyselyn seitsemän vakiokysymyksen keskiarvo asteikolla 1-10. Indeksi on helppo tapa seurata työhyvinvoinnin kehittymistä. Aina tulee kuitenkin analysoida ja keskustella myös yksittäisistä kysymyksistä.

Kun KivaQ W – työhyvinvointikyselyä käytetään ensimmäistä kertaa, oman yrityksen tulosta voi verrata kattavaan KivaQ W referenssiaineistoon. Myöhemmin olennaisinta on tulosten vertailu omiin aikaisempiin tuloksiin.

Tavallista on, että KivaQ W indeksin tulos on 7,0 ja 8,0 välillä. Kuntien KivaQ W indeksi on usein noin 8,0 ja teollisuustyöpaikkojen noin 7,0. Toimihenkilöiden KivaQ W indeksi on verrattuna tuntipalkkaisten indeksiin tavallisesti noin yhden asteikon korkeampi.

Organisaatioissa/työpaikoilla, joissa KivaQ indeksi nousee 8,5:een tai yli, työhyvinvointi on yleensä erittäin hyvä. Jos KivaQ indeksin tulos jää lähelle 6,0 tarkoittaa tämä usein, että tulisi viipymättä ryhtyä toimenpiteisiin työhyvinvoinnin parantamiseksi